



راهنمای بیماران برای جلوگیری از سرطان پستان

تشخیص به موقع، روشی مطمئن
برای زندگی شاد و سالم



مرکز تصویربرداری پزشکی توسکا

مسیری جدید در نبرد علیه سرطان پستان

از هر هشت زن یک نفر در طول دوره زندگی با سرطان پستان مواجه می‌شود. این بیماری دومین نوع سرطان است که باعث مرگ و میر در زنان می‌شود. مطالعات متعدد نشان می‌دهد که تشخیص زودهنگام، عنصر حیاتی در درمان موفقیت‌آمیز سرطان پستان است.

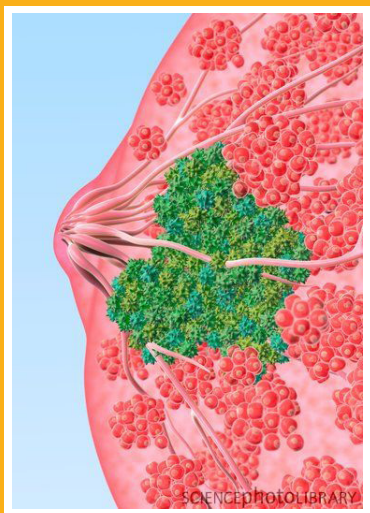
ماموگرام‌ها نقش اساسی در تشخیص زودهنگام سرطان پستان دارند چون به این وسیله می‌توان ضایعات بسیار کوچک را که با لمس قابل تشخیص نیست مشخص نمود. استفاده از ماموگرافی باعث پیشرفت چشم‌گیر در تشخیص زودهنگام سرطان پستان شده است. علاوه بر این تکنولوژی جدید فول دیجیتال افق‌های تازه‌ای را در تشخیص سریع این بیماری گشوده است.

سرطان پستان چیست؟

سرطان بیماری است که در آن سلول‌های غیرطبیعی به صورت کنترل نشده تکثیر یافته و می‌توانند بافت‌های مجاور را درگیر کنند. سلول‌های سرطانی همچنین می‌توانند از طریق جریان خون یا لنف به سایر نقاط بدن گسترش یابند.



سرطان پستان هنگامی اتفاق می‌افتد که سلول‌های پستان سریع تقسیم شده و تشکیل یک توده یا تومور را می‌دهند. تومورها ممکن است بدخیم (سرطانی) و یا خوش خیم (غیرسرطانی) باشند. تومورهای بدخیم آن‌هایی هستند که وارد بافت‌های سالم بدن می‌شوند. این نوع سرطان در بافت پستان که شامل مجاری (لوله‌هایی که شیر را به نوک پستان منتقل می‌کند) و لوبول‌ها (غدد تولیدکننده شیر) است، ایجاد می‌شود. این سرطان هم در زنان و هم در مردان ایجاد می‌شود ولی سرطان پستان در مردان نادر است.



چه چیزی باعث سرطان پستان می‌شود و چقدر امکان ابتلا به آن وجود دارد؟

اگرچه تاکنون تحقیقات بسیاری برای یافتن علت ابتلا به این بیماری انجام شده است ولی هنوز جواب قطعی و روشنی برای آن پیدا نشده است. سرطان پستان بعد از سرطان ریه دومین عامل مرگ و میر در زنان بر اثر سرطان است. احتمال ابتلا به این بیماری با افزایش سن بالا می‌رود. عوامل متعددی ریسک ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهند که برخی از آن‌ها عبارتند از: سابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری، شروع زودرس قاعدگی و یا یائسگی دیررس، استفاده از داروهای خوراکی جلوگیری از حاملگی، استفاده از درمان جایگزینی هورمون، استفاده از الکل و ...

نگران نباشید!

با تشخیص به موقع، احتمال درمان موفقیت‌آمیز سرطان پستان نزدیک به صد درصد خواهد بود.



تشخیص به موقع بهترین روش مبارزه با بیماری

هر چند که آمار تلفات ناشی از سرطان پستان ممکن است ناامیدکننده باشد، ولی باید توجه داشت که تشخیص زود هنگام این بیماری شانس نجات از دست آن را بسیار زیاد می‌کند. اگر چه هیچ راه مطمئنی برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری وجود ندارد، ولی انجام ماموگرافی سالیانه پس از سن چهل سالگی بهترین روش برای رهایی از صدمات ناشی از آن خواهد بود. ماموگرافی و به ویژه ماموگرافی دیجیتال، در حال حاضر به طور وسیعی به عنوان روش استاندارد و ممتاز برای تشخیص زودهنگام شناخته شده است. در بسیاری از موارد، ماموگرافی می‌تواند توده‌های غیر عادی پستان را دو سال قبل از ایجاد هرگونه تغییر فیزیکی تشخیص دهد. غربالگری منظم ماموگرافی از سال ۱۹۹۰ در آمریکا رواج پیدا کرده است. از آن به بعد آمار تلفات ناشی از این بیماری، که در مدت پنجاه سال پیش از آن ثابت مانده بود سی درصد کاهش پیدا کرده است.



ماموگرافه فول دیجیتال چيست ؟

در ماموگرافي ديگيتال با استفاده از كامپيوتر و ردياب‌هاي ويژه كه براي اين كار طراحي شده‌اند، تصاوير توليد مي‌شود كه مي‌توان آن‌ها را با وضوح بسيار بالا روي صفحه مانيتورديد و مانند فايل‌هاي كامپيوترى ذخيره نمود.

بر خلاف ماموگرافي‌هاي قديمي، در ماموگرافي ديگيتال تكنيسين قادر است براي دستيابي به بهترين كيفيت، تصوير را از زواياي مختلف در عرض چند ثانيه در روي صفحه مانيتور مشاهده كند. اين امر باعث سرعت و سهولت در به دست آوردن بهترين تصوير و در نتيجه صحت تشخيص مي‌گردد.



انجام ماموگرافی سالیانه،
بهترین روش در مبارزه با
سرطان پستان است.



TOOSKA MEDICAL IMAGING CENTER

مزایای ماموگرافی دیجیتال

برخلاف بخش‌های دیگر بدن، پستان عمدتاً از بافت نرم تشکیل شده است. هنگامی که به این بافت نرم اشعه ایکس تابانده می‌شود، تصویر ایجاد شده مبهم و مه‌آلود می‌باشد. این امر تشخیص لکه‌های کوچک را که میکرو کلسیفیکاسیون (نقاط ریز حاوی رسوب کلسیم) نامیده می‌شود و هم‌چنین دیگر نشانه‌های ظریف بیماری را در مراحل اولیه دشوار می‌سازد.



در ماموگرافی دیجیتال، رادیولوژیست می‌تواند تصویر الکترونیک پستان را به کمک مانیتورهای مخصوص و با وضوح بالا مشاهده کند. امکان بهینه‌سازی و تنظیم تصاویر یکی از مزیت‌های اصلی رادیوگرافی دیجیتال است. پزشک می‌تواند روشنایی تصویر را تنظیم کند، کنتراست را تغییر دهد و با زوم کردن، تصویر درشتی از ناحیه مورد نظر داشته باشد. این امکانات به رادیولوژیست‌ها این توانایی را می‌بخشد که تفاوت‌های پنهان را که در فیلم رادیولوژی قابل مشاهده نیستند مشاهده کنند.

یکی دیگر از مزیت‌های ماموگرافی دیجیتال نسبت به روش‌های قبلی، کاهش نیاز به عکس‌برداری مجدد به علت زیاد یا کم بودن تاباندن اشعه است. این امر باعث کاهش زمان و هم‌چنین کاهش تاباندن اشعه به بیمار خواهد شد.

تصاویر ماموگرافی دیجیتال به علت ماهیت الکترونیک بودن آن‌ها قابلیت ذخیره شدن، گرفتن نسخه‌های متعدد بدون از دست دادن اطلاعات و انتقال آسان بدون وابستگی به یک فیلم اصلی را دارد.



چه کسانی باید برای ماموگرافی مراجعه کنند؟

توصیه می‌شود تمام زنان بین سن سی و پنج تا چهل سال یک بار غربالگری ماموگرافی داشته باشند. از شروع چهل سالگی زنان باید سالیانه تحت برنامه غربالگری ماموگرافی قرار بگیرند. کسانی که عوامل ریسک این بیماری برای آنان بالاست، علاوه بر برنامه سالیانه ماموگرافی، می‌بایست با نظر پزشکشان تحت برنامه‌های ویژه غربالگری قرار گیرند.

راه‌های کاهش ریسک ابتلا به سرطان پستان

تحقیقات نشان می‌دهد که موارد مشخصی وجود دارد که با رعایت آن‌ها می‌توان ریسک ابتلا به این بیماری را کاهش داد:

- عدم مصرف الکل
- عدم مصرف سیگار
- ورزش منظم
- حفظ وزن مناسب
- عدم استفاده از هورمون درمانی پس از یائسگی
- آزمایش ماهیانه پستان توسط خود شخص در هفته پس از اتمام قاعدگی





TOOSKA MEDICAL IMAGING CENTER



مرکز تصویربرداری پزشکی توسکا

مرکز تصویربرداری پزشکی توسکا، مجهز به پیشرفته‌ترین دستگاه‌های تصویربرداری پزشکی، آماده‌ی ارائه خدمات زیر به مراجعین محترم می‌باشد:

- ام آر آی
- سی‌تی‌اسکن اسپیرال مولتی اسلایس
- کالرداپلر
- سونوگرافی چهار بعدی جنین
- سونوگرافی (عمومی، ترانس‌واژینال و ترانس‌رکتال)
- رادیولوژی دیجیتال (عمومی و اختصاصی)
- ماموگرافی دیجیتال
- سنجش تراکم استخوان
- رادیوگرافی دیجیتال دندان (پانورکس، سفالومتری و پری‌اپتیکال)
- امکان ارائه تصاویر تهیه شده بر روی CD و به صورت فیلم (سی‌تی‌اسکن، سونوگرافی و رادیولوژی)

طرف قرارداد با بیمه‌ها

تهران، چهارراه پاسداران، خیابان شهید کلاهدوز
(دولت)، بعد از چهارراه دلبخواه، پلاک ۸۱
تلفن: ۲۲ ۵۷ ۶۹ ۶۶ - ۲۲ ۵۴ ۷۶ ۳۵ - ۲۲ ۵۸ ۲۴ ۱۴
فکس: ۲۲ ۵۷ ۶۹ ۶۸